

Newsletter 1/2020

Liebe Mitglieder des Gymnastikvereins,

Grimma, 6. Januar 2020

Euch allen ein gesundes und friedliches neues Jahr! Das Jahr 2020 wird ein Jahr mit vielen interessanten Höhepunkten für Euch und mit Euch! Dafür brauchen wir Euer Mittun und Eure Unterstützung.

Wichtige Termine – Bitte im persönlichen Kalender vormerken!

1. Einladung zur jährlichen Mitgliederversammlung mit Sektempfang. Einladung siehe Rückseite

Termin: Mittwoch, den 19. Februar 2020
Ort: Konzertsaal des Jugendblasorchesters Grimma - Soziokulturelles Zentrum
04668 Grimma, Colditzer Str. 30
Beginn: 19.00 Uhr **Ende:** 21.00 Uhr
Sektempfang ab 18.30 Uhr

Nach der Beratung (ca. 20.00 Uhr) sind alle Teilnehmer zu einem Fachbeitrag mit praktischen Tipps eingeladen „ Gesunde Gelenke – Bewegung und Ernährung als Chance!!“

Referenten: Yvonne Geistert (Heilpraktikerin/Schmerztherapeutin), Volker Kaminsky (Rehasport-Trainer), Jana Poczatek (Ernährungsberaterin-Reiki-BeHandlerin)

Alle **Übungsleiter** werden gebeten bis zum **31.1.** eine **Teilnehmerkalkulation** aus ihren Gruppen dem Vorstand per **Mail** mitzuteilen!

2. GYMWELT – Frauensportabend des GVG am Mittwoch, den 27. Mai 2020 ab 18.00 - 20.00 Uhr

Das Top-Event für alle Mädchen und Frauen unseres Vereins und zahlreichen Gästen aus nah und fern!! In dieser Woche wird kein Training der Gruppen stattfinden, weil wir Euch alle in der Seumehalle des Gymnasium Sankt Augustin in der Colditzer Straße erwarten. Es wird wieder ein tolles Programm geplant. Danke schon mal an die Männer-Fitness-Gruppe, die uns ihre Hallenzeit zur Verfügung stellt. Die Veranstaltung wird für das Bonusheft der Krankenkassen anerkannt. Weitere Infos kommen mit dem Flyer Anfang Mai.

3. Vereinsjubiläum 30 Jahre Gymnastikverein Grimma – der Höhepunkt für alle Vereinsmitglieder

Am **Freitag, den 26. Juni 2020** findet in der Kulturscheune Nimbschen unsere Festveranstaltung mit einem Essensbuffet, Musik und Tanz statt.

Einlass/Beginn: 18.00 Uhr bis ca 1.00 Uhr

Teilnehmergebühr Mitglieder: 10,00 € - für Partner 15,00 €

Der Verkauf der Karten erfolgt durch die Übungsleiter ab dem 4. Mai bis zum 29. Mai.

Für eine Kalkulation der Verteilung der Karten in den einzelnen Sportgruppen bitten wir die Mitglieder ihr Interesse in einer Liste zu fixieren, die die Übungsleiter im Februar erhalten. Mehr dazu zur auch Mitgliederversammlung.

4. Sport- OpenAir Woche vom 7. Bis 10. Juli 2020

Erstmals werden wir das Training des Vereins komplett ins Freie auf den Klosterhof (bei Regen in die Klosterkirche) verlagern. Nach einem Sonderprogramm werden vormittags Bewegungsangebote für Ältere und ab 18.00 bis 22.00 Sport für alle Zielgruppen angeboten. Die Kurse werden offen für alle Interessenten und kostenfrei sein. Mehr dazu am 19.2. bzw. auf der Homepage . Hierzu seid ihr alle und Eure Freunde/Bekanntes herzlich eingeladen

Gudrun Paul
Vorsitzende

Antje Nothnagel
Stellv.Vorsitzende

Michéle Wirth
Schatzmeisterin