

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
18.30 – 20.00 Männer Ballsport TH Grundschule Süd Falk Nothagel	9.00 – 9.45 Sport an der Mulde Treffpunkt: Steinbänke GVG OG 15 ÜL: Gudrun Paul	15.00 – 15.45 Aktiv im Alter -Gruppe 1 Turnhalle „Rote Schule“ OG 12 ÜL: Christine Schmidt	15.00 – 15.45 Senioren-sport -Gruppe 1 Turnhalle „Rote Schule“ OG 12 ÜL: Christine Schmidt
Hinweis beachten: kein Mannschaftstraining	20.00 – 21.00 Uhr Pilates Turnhalle „Rote Schule“ OG 15 ÜL: M. Wirth Hinweis: TN melden sich bei M. Wirth bis Mo Abend per Tel an !!!	16.00 – 16.45 Aktiv im Alter – Gruppe 2 Turnhalle KBS „Rote Schule“ OG 12 ÜL: Christine Schmidt	16.00 – 16.45 Senioren-sport – Gruppe 2 Turnhalle „Rote Schule“ OG 12 ÜL: Christine Schmidt
		17.00 – 18.30 Line Dance Turnhalle „Rote Schule“ OG 15 ÜL: Christine Müller	17.00 – 18.00 Wohlfühltraining Turnhalle „Rote Schule“ OG 15 ÜL: Gudrun Paul
		19.00 – 19.45 Fitness – Gruppe 1 Einteilung durch ÜL Turnhalle „Rote Schule“ OG 15 ÜL: Annett Vogel	19.00 – 20.00 Fitness Frauen Turnhalle Wallgraben OG 20 ÜL: Gudrun Paul
		20.00 – 21.00 Uhr Fitness – Gruppe 2 Einteilung durch ÜL Turnhalle „Rote Schule“ OG 15 ÜL: Annett Vogel	20.00 – 21.00 TABATA OG 17 Turnhalle Wallgraben ÜL: Kerstin Ruhner
	Hinweis für alle ÜL: unbedingt die Wechselzeiten beachten!! Bes. in Sporthalle „Rote Schule“! TN warten vor der Schule/Händewaschen im Sanitärbereich bzw. Desinfektion im Eingangsbereich organisieren!	19.30 – 21.00 Männerfitness Turnhalle Seume- Halle OG 20 ÜL: Falk Nothnagel	
		19.00 – 20.00 Frauenfitness Turnhalle Wallgraben OG 20 ÜL: Antje Nothnagel	