

# GYMWELT

Der Gymnastikverein Grimma e.V.  
und der Sächsische Turn-Verband e.V.  
laden ein zum:

## **Sport-OpenAir und 6. GYMWELT- Sportabend Grimma**

Montag bis Mittwoch,  
**19. bis 21. Juli 2021**

Klosterhof Grimma  
Klosterstrasse, 04668 Grimma  
(Klosterkirche Grimma  
bei Regen)

*Mit freundlicher Unterstützung von:*

**Allen ein herzliches Willkommen!**

## Unser Programm:

### **Montag, 19.07.2021**

18.00-19.00 Uhr: AROHA®

19.00-20.00 Uhr: KAHA®

20.00-20.45 Uhr: Stretch & Relax

### **Dienstag, 20.07.2021**

18.00-19.00 Uhr: Pilates – starker Rücken

19.00-20.00 Uhr: Pilatesworkout

20.00-21.00 Uhr: Pilates und Wohlfühlen



### **Mittwoch, 21.07.2021**

**18.00-20.00 Uhr: 6. GYMWELT-Sportabend**

#### **Unsere Presenter:**

Regina Paul (Colditz)

Peggy Brennecke (Leipzig)

Elisabeth Kutscha (Leipzig)

René Rößler (Leipzig)

#### **Organisatorische Hinweise:**

- Offen für alle – kostenfrei! Einlass: 17.30 Uhr
- Beachtung der aktuellen Corona-Regeln
- Die Angebote Montag und Dienstag können einzeln besucht werden.
- Die Veranstaltung wird für das Bonusheft der Krankenkassen anerkannt (bitte mitbringen).
- Sportschuhe, Sportsachen, Matte und persönliche Getränke nicht vergessen!
- Umkleidemöglichkeiten nur beschränkt vorhanden.
- **Voranmeldungen** sinnvoll, unter: [info@gvgrimma.de](mailto:info@gvgrimma.de)
- Ansprechpartner und Kontakt:  
Dr. Gudrun Paul, Tel. 01 70 - 563 56 30

[www.gvgrimma.de](http://www.gvgrimma.de)

[www.stv-turnen.de](http://www.stv-turnen.de) (Gymwelt)