

GYMWELT

Der Gymnastikverein Grimma e.V.
und der Sächsische Turn-Verband e.V.
laden ein zum:

GYMWELT- Sportabend Grimma 2022

Mittwoch,
18. Mai 2022
18.00 bis 20.00 Uhr

Seumehalle des
Gymnasiums St. Augustin
Colditzer Str. 34
04668 Grimma

Mit freundlicher Unterstützung von:

**Allen ein herzliches Willkommen
zum GYMWELT-Sportabend!**

Unser Programm:

**Welcome Opening:
„The Show Must Go On!“,
Workout Ideas,
Feel Good – Qi Gong Flows,
Feel Your Body – Aerobic Meets Latin,
Faszienworkout im Flow,
In Balance – Ruhe und Kraft mit KAHA,
Happy Cool Down**

Unsere Presenter:

René Rößler (Leipzig),
Nicole Kühmel (Chemnitz),
Michéle Wirth (Grimma),
Regina Paul (Colditz)

Organisatorische Hinweise:

- Offen für alle – kostenfrei! Einlass: 17.15 Uhr
- Die Veranstaltung wird für das Bonusheft der Krankenkassen anerkannt. Das Bonusheft also bitte mitbringen!
- Sportschuhe, Sportsachen und persönliche Getränke nicht vergessen!
- Umkleidemöglichkeiten sind vorhanden.
- Voranmeldungen bei Gruppen ab 5 Personen erwünscht unter: **info@gvgrimma.de**
- Ansprechpartner und Kontakt:
Dr. Gudrun Paul, Tel. 01 70 - 563 56 30
- Parkmöglichkeiten im Schulgelände bzw. gegenüber der Schule

www.gvgrimma.de
www.stv-turnen.de (Gymwelt)