

# GYMWELT

Der Gymnastikverein Grimma e.V.  
und der Sächsische Turn-Verband e.V.  
laden ein zum:

## **GYMWELT- Sportabend Grimma 2024**

Mittwoch,  
**15. Mai 2024**  
18.00 bis 20.00 Uhr

Seumehalle des  
Gymnasiums St. Augustin  
Colditzer Str. 34  
04668 Grimma

*Mit freundlicher Unterstützung von:*

**Allen ein herzliches Willkommen  
zum GYMWELT-Sportabend!**

## **Unser Programm:**

**Welcome Opening & Warm Up  
Workout und Spaß mit dem Chiffon  
Wohlfühl-Flow  
KAHA-Feeling  
Tanz dich frei!  
Yogilates  
Happy Cool Down**

### **Unsere Presenter:**

Peggy Brennecke (Markkleeberg)  
René Rößler (Leipzig)  
Regina Paul (Colditz)

### **Organisatorische Hinweise:**

- Offen für alle – kostenfrei! Einlass: 17.15 Uhr
- Die Veranstaltung wird für das Bonusheft der Krankenkassen anerkannt. Das Bonusheft also bitte mitbringen!
- Sportschuhe, Sportsachen und persönliche Getränke nicht vergessen!
- Umkleidemöglichkeiten sind vorhanden.
- Voranmeldungen bei Gruppen ab 5 Personen erwünscht unter: **info@gvgrimma.de**
- Ansprechpartner und Kontakt:  
Dr. Gudrun Paul, Tel. 01 70 - 563 56 30
- Parkmöglichkeiten im Schulgelände bzw. gegenüber der Schule

**www.gvgrimma.de  
www.stv-turnen.de**