



Anmeldung & Einzugsermächtigung

Sportkurse und Bewegungstreffs sind zeitlich begrenzte Bewegungsangebote des GVG.

Sie sind:

- **anmeldepflichtig**
- **finden ab einer Mindestanzahl von Teilnehmern statt**
- **Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko**

Für jeden Kurs / Bewegungstreff ist eine separate Anmeldung/ Einzugsermächtigung erforderlich. **Formular(Rückseite) vollständig, gut lesbar ausfüllen und unterschrieben an den Vorstand des GVG senden.**

Postanschrift: Dr. Gudrun Paul
Markt 3
04668 Grimma

Anfragen und Informationen zu Sportangeboten und Veranstaltungen erhalten Sie unter:

info@gvgrimma.de
0170 - 563 56 30

Highlights 2025

Wir sehen uns...

10. Gymbwelt-Sportabend

Mittwoch, 14.05.2025,
18.00 - 20.00 Uhr

in der Seume- Sporthalle des Gymnasiums St. Augustin,
Grimma, Colditzer Str.

Das 10. Mal der gemeinsame Sportabend für bewegungsbegeisterte Frauen mit einem professionellem Presenter-Team und viel Spaß. Alle Interessentinnen sind herzlich eingeladen.

Teilnahme ist kostenfrei, keine Vorkenntnisse erforderlich.
Gruppen bitte vorher anmelden unter info@gvgrimma

4. Kleines Line-Dance-Festival

Freitag, 26.09.2025,
17.00 - 21.00 Uhr

Ort: Klosterkirche Grimma

Line Dance Gruppen aus der Region präsentieren ihre Begeisterung im Rahmen ihrer kleinen Line Dance Shows. Zuschauen, Mitmachen und Mittanzen erwünscht. Ein kleiner Workshop zum Schnuppern lädt alle Interessenten ein.

Teilnahme ist kostenfrei, keine Vorkenntnisse erforderlich.
Anfragen unter info@gvgrimma

Sommer-Open-Air Training

mittwochs von 19.00 - 20.30 Uhr
Zeitraum: 01.07. - 06.08.2025

Ort: Klosterhof / Alinenpark

Während der großen Sommerferien lädt das Trainerteam des GVG seine Mitglieder und Interessierte zu einen Abendtraining ein. Das Ambiente an der Mulde vermittelt Urlaubsfeeling und Fitness. Die Teilnahme ist kostenfrei, persönliche Gym-Matte und Sportkleidung erforderlich. Die Veranstaltungen finden nur bei geeigneten Witterungsbedingungen statt.

Mehr aktuelle Infos ab Juni 2025
unter www.gvgrimma.de



SÄCHSISCHER TURN-VERBAND



Sportkursangebote und
Bewegungstreffs **2025**
Frühjahr/Sommer



Wir bewegen uns
Fitness- und Gesundheitssport für alle

www.gvgrimma.de

info@gvgrimma.de

Nummer / Kursname: **2025-1 Qi Gong**
für eine stabile Gesundheit



Sanfte Übungen aus dem Qi Gong, verbunden mit Mobilisierung der großen und kleinen Gelenke unterstützen die körperliche Fitness und den Stressabbau. Gleichzeitig fördern sie die Körperhaltung, die Gelenkgesundheit und eine ganzheitliche Entspannung.

Kursleitung: Jana Versümer - TCM-Expertin
 Kursbeginn: **Donnerstag, 06.03.2025**
 Anzahl: 10 Kursstunden
 Zeit: 18.15 - 19.15 Uhr jeden Donnerstag
 Ort: Turnhalle der Kommunalen Berufsschule
 Straße des Friedens 12, Grimma
 Anmeldeschluss: 14.02.2025
 Kursgebühr: GVG-Mitglieder: 40,00 €
 Nichtmitglieder: 50,00 €
 Empfehlung: bequeme Kleidung, Gymnastikmatte,
 Trinkflasche, Handtuch, Decke

Qi Gong-Kurs wird auch im Herbst fortgesetzt.



Hinweise für die Herbst-Saison 2025

Sportkurse und Bewegungstreffs sind zeitlich begrenzte Bewegungsangebote des GVG.

- Sie sind:
- anmeldepflichtig (unbedingt Anmeldeformular benutzen)
 - finden ab einer Mindestanzahl von Teilnehmern statt
 - teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko

..... Nutzen Sie für Ihre Anmeldung das Anmeldeformular mit Einzugsermächtigung

Bewegungstreffs 2025 im Freien April bis Ende Oktober

Die Bewegungstreffs sind für alle diejenigen, die mehr Bewegung in ihr Leben bringen möchten und das in der freien Natur! Sie gehören zur Generation 60 Plus, sind soweit fit, dass Sie einen Spaziergang von 30 Minuten selbständig absolvieren können. Das Programm ist einsteigerfreundlich, umfasst einfache Übungen zur Verbesserung der Muskelkraft, der Dehnfähigkeit, der Gelenkgesundheit und fördert die Erhaltung und Verbesserung des Gleichgewichts und der Ausdauer.

Nummer / Kursname: **2025-10 Bewegungstreff**
Wohngebiet Grimma Süd 1

Zeit: montags 9.30 - 10.30 Uhr
 Dauer: ab dem 07.04. bis 27.10.2025
 Treffpunkt: Auenpassage, hinterer Eingang

Nummer / Kursname: **2025-11 Bewegungstreff**
Wohngebiet Grimma Süd 2

Zeit: donnerstags 9.30 - 10.30 Uhr
 Dauer: ab dem 10.04. bis 30.10.2025
 Treffpunkt: Auenpassage, hinterer Eingang

Nummer / Kursname: **2025-12 Bewegungstreff**
Wohngebiet Grimma West

Zeit: mittwochs 9.30 - 10.30 Uhr
 Dauer: ab dem 09.04. bis 29.10.2025
 Treffpunkt: Gaststätte „Zum Vorwerk“, Vorwerkstraße 29

Nummer / Kursname: **2025-13 Bewegungstreff**
Grimma Zentrum „Sport an der Mulde“

Zeit: dienstags 9.00 - 10.00 Uhr
 Dauer: ab dem 08.04. bis 28.10.2025
 Treffpunkt: Muldeuferweg im Bereich der Stadtmauer / Seume-Laube

Alle Bewegungstreffs sind anmelde- und kostenpflichtig. Die Teilnehmergebühr beträgt pauschal für den gesamten Zeitraum (April - Oktober) 35,00 €. Bei Kursteilnahme ab September beträgt die Gebühr 20,00 €. Die Teilnahme für Mitglieder des GVG ist kostenfrei.

!!! Diese Anmeldung gilt nur für einen Kurs/Bewegungstreff

Hiermit melde ich mich,

Name, Vorname

Geb.-Datum

Anschrift

e-mail / Tel.

für den unten genannten Kurs an. Ich ermächtige den Gymnastikverein Grimma die Kursgebühr einmalig mittels Lastschrift von angegebenem Konto einzuziehen und weise diesem Kreditinstitut an, die vom Gymnastikverein Grimma auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Die personengebundenen Daten werden nur vereinsintern genutzt und nicht an Dritte weitergegeben.

_____ Nummer / Kursname		_____ Kursgebühr	
_____ Name des Kontoinhabers			
_____ Bankverbindung			
_____ IBAN-Nr.			
_____ Ort, Datum		_____ Unterschrift Kontobevollmächtigter	

Rücktrittsbestimmungen:
 Jeder Rücktritt muss grundsätzlich schriftlich erfolgen. Die Rückzahlung der Kursgebühr erfolgt in der Regel nicht. Die Rücktrittsbestimmungen und die AGBs erkenne ich mit meiner Unterschrift an.

